



# MASSAGE

Bernadette Pölz

Bahnhofstrasse 6, 4240 Freistadt

0660 5143360 / [massage.poelz@drei.at](mailto:massage.poelz@drei.at) / 

## **Holistic Pulsing - Schwingen in Harmonie**



**Holistic Pulsing ist eine sanft ausgeführte,  
ganzheitliche Entspannungsmethode für  
Körper, Geist und Seele**

**Dabei wird der ganze Körper in bekleideten Zustand in schwingende Bewegungen gebracht, die sich wellenartig über Muskeln, Sehnen und Gelenke verbreiten.**

**Dies führt in kürzester Zeit zu einer Tiefenentspannung.**

**Dadurch können sich nicht nur muskuläre Verspannungen lösen, sondern auch traumatischer Ballast.**

**Dieser wird durch verschiedenen Lebenssituationen, negative Emotionen, körperlicher und seelischer Stress im Körper gespeichert und im Unterbewusstsein festgehalten.**

**Blockaden können sich dadurch bestmöglich aus dem Energiesystem lösen.**

**Das mindeste was der Klient in einer Holistic Pulsing Sitzung erfährt ist die Tiefenentspannung und diese ist nicht nur der Nährboden für heilsame Prozesse, sondern auch die Grundvoraussetzung für unser Wohlbefinden im Alltag.**

**Gerne gebe ich telefonisch genauere Informationen.  
Ich freue mich auf deinen Anruf.**



**MASSAGE**

Bernadette Pölz

Bahnhofstrasse 6, 4240 Freistadt

0660 5143360 / [massage.poelz@drei.at](mailto:massage.poelz@drei.at) / 